magimix

BABY MILKSHAKE FRAGOLA-PERA

Preparazione : 5 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** -

Ingredienti : 4 porzione - a partire da 6 mesi

- 200 g di fragole - 100 di lamelle di pere molto mature - 100 ml di latte di crescita - 2 yogurt naturale per neonati - 1 cucchiaini di cereali in polvere - per neonati (facoltativo)

1. Lavare e depicciolare le fragole, tagliarle a metà e metterle nel contenitore di metallo con le lamelle di pere lo yogurt e il latte.

2. Avviare il programma SMOOTHIE. Suddividere il baby milkshake in bicchierini e cospargere di cereali.

Cook Expert ■

© Fotografie Sandra Mahut
© Hachette Livre (Marabout) 2016