

PURE DI CAROTE



Preparazione : 10 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** Extra Press

Ingredienti : 4 PERSONE

- 6 carote cotte - ½ arancia - cumino e curcuma in polvere - 1 cm di zenzero fresco - sale, pepe

1. Tagliare le carote a pezzi piccoli. Sbucciare la mezza arancia. Passare lentamente e a piccole dosi i pezzi di carota assieme a un po' d'acqua di cottura con l'Extra Press. Aggiungere il pezzetto di zenzero fresco sbucciato. Proseguite con la mezza arancia. Aggiungere il cumino, la curcuma, sale e pepe. Mescolare e servire fresco.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■