

SMOOTHIE DEI TROPICI



Preparazione : 10 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** -

Ingredienti : 2 BICCHIERI

- ½ ananas (400 g) - 1 kiwi - 1 piccolo mango

1. Sbucciare la frutta, togliere il nocciolo del mango e togliere il centro dell'ananas. Tagliare tutto a pezzi grossi. Passare la frutta con l'Extra Press finendo con l'ananas. Potete anche preparare questo smoothie con il Filtro setaccio, ma la resa sarà inferiore e il succo sarà più liquido.

2. Aggiungere acqua minerale se necessario per allungare lo smoothie.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■