

SMOOTHIE ESOTICO AL TOFU



Preparazione : 10 min - **Riposo :** -- **Cottura :** -- **Materiale :** Extra Press, Spremiagrumi

Ingredienti : 2 BICCHIERI

- 6 frutti della passione - 1 lime - 2 arance - 1 banana - 150 g di tofu morbido*

1. Tagliare i frutti della passione in 2 e vuotarli con un cucchiaino. Sbucciare la banana.
2. Passare con l'Extra Press la polpa dei frutti della passione, la banana e il tofu. Spremere le arance e il lime con lo spremiagrumi (potete anche sbucciare gli agrumi e passarli con l'Extra Press).
3. Mescolare tutto con uno shaker e dei cubetti di ghiaccio. Allungare con un po' d'acqua minerale se necessario.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

*Allergeni: questa ricetta contiene glutine..