

SMOOTHIE ROSA AL TOFU



Preparazione : 10 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** Extra Press

Ingredienti : 2 BICCHIERI

- 2 guaiave - 2 manciate di lamponi - 2 mele - 150 g di tofu morbido*

1. Sbucciare le guaiave. Lavare i lamponi e le mele. Tagliare a pezzi le mele e le guaiave.
2. Passare nell'Extra Press i lamponi, poi i pezzi di frutta alternando guaiava, mela e tofu. Aggiungere alcuni cubetti di ghiaccio e servire subito. Se necessario allungare con un po' di acqua minerale.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

*Allergeni: questa ricetta contiene soia.