

SUCCO DI SPINACI E MELA



Preparazione : 15 min - **Riposo :** -- **Cottura :** -- **Materiale :** Filtro Setaccio

Ingredienti : 2 bicchieri

- 250 g di foglioline tenere di spinaci - 2 mele

1. Lavare le foglie di spinaci e la mela e tagliarla a pezzi.
2. Passare gli ingredienti con il Filtro Setaccio alternando le foglie di spinaci e i pezzi di mela. Terminare con un pezzo di mela.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■