

SUCCO MELA MORE E COCCO

By cravatteaifornelli.net



Preparazione : 15 min - **Riposo :** - - **Cottura :** - - **Materiale :** -

Ingredienti : 2 porzioni

- 3 mele Golden - 125 gr di more - 100 gr di cocco fresco - 50 ml di acqua di cocco - 50 ml di acqua

1. Sbucciate le mele e tagliatele a tocchetti.
2. Tagliate e tocchetti la polpa della noce di cocco.
3. Mettete tutte le mele, le more e il cocco nel juicer e ricavate il succo.
4. Aggiungete l'acqua e l'acqua di cocco ed il succo a freddo è pronto.

Duo Salad & Juice ■

Duo Plus XL ■

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

© Fotografie e Ricetta da cravatteaifornelli.net

Le ricette degli internauti non sono testate nuovamente dalla Magimix.

