

SUCCO MELA, CAROTA E ARANCIA



Preparazione : 5 min - **Riposo :** -- **Cottura :** -- **Materiale :** Filtro Setaccio, spremiagrumi

Ingredienti : 2 bicchieri

- 1 mela - 2 arance - 2 carote - 1 cm di zenzero

1. Lavare la mela e le carote. Tagliare le estremità delle carote, sbucciare lo zenzero e tagliare in 2 le mele per passarle nel Filtro Setaccio. Mettere da parte il succo.
2. Spremere le arance con lo spremiagrumi, utilizzando il cono grigio per grandi agrumi (oppure se preferite sbucciare le arance e passarle nel Filtro Setaccio).
3. Mescolare i succhi ottenuti in uno shaker con eventualmente un po' di ghiaccio tritato. Consumare ben fresco.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■